

为何喉咙会阻塞



医生找谁

文 / 韦俊韬

中年男子李先生常感觉喉咙干燥，似有东西堵在喉咙间，他看过多位医生，包括耳鼻喉专科，作了检验，所有的检查都显示很正常，医生却找不出病因。

李先生的喉咙阻塞感觉每月都会发生，特别是在饭后，当他紧张时，更是特别频密，但当李先生休假时，心情比较轻松，阻塞感觉也就跟着较少。

李先生的症状也会在吃饱喝足后发生，我在进一步了解时，也发现李先生有胸口疼痛、烧心等症状。

我怀疑李先生患上胃食道逆流疾病(Gastroesophageal Reflux Disease)，便替他做胃部内窥镜检查。我发现李先生的食管及胃的连接处较松，食管末端也有发炎现象，总括来说，李先生患上了胃食道逆流疾病。

我给李先生开了三个月的胃药，目的是抑制他的胃酸分泌，我在三个月后再给李先生诊断，他的喉咙阻塞症状已大有改善了。

至今还没药物能将括约肌收紧

胃食道逆流疾病也称胃酸倒流，是个很普遍的肠胃病，它的成因是食管与胃连接的括约肌松弛引起的。在正常情况下，括约肌应是收紧的，它只是在我们吃下东西时才松弛，让食物进入胃内。但当那括约肌长期松弛时，胃酸便从胃内反流回食管中，导致食管下部受破坏，使到食管下部发炎。

当胃酸从胃内反流到食管上部，即咽喉附近时，便有可能影响咽喉，导致病人感到喉咙受阻塞。

到现在为止，我们还没有药物能把胃部及食管的括约肌收紧起来，我们对胃食管反流的医疗方法，只是抑制胃酸分泌，以减少胃酸对食管的损害。

但我们也要注意，喉咙阻塞也可能由其他原因引起，如鼻后滴流综合征(postnasal drip)，食管阻塞（如食管炎和食管癌）或食管痉挛。喉咙阻塞也与心理因素有关连，一些患上焦虑症或精神抑郁症的人也较常感到喉咙阻塞的感觉。所以每当我为喉咙阻塞病人诊断时，都会推荐他们给耳鼻喉专科作检查，确保病人的鼻窦及咽喉没有其他问题。

患喉咙阻塞症的病人也多有忧虑症

治疗喉咙阻塞的首要任务就是找出原因。如原因是由鼻窦炎或鼻后滴流引起的，可吃消炎药、抗生素或抗组胺等药物。如原因是胃酸反流，则需吃降胃酸的药物，如质子泵抑制剂(proton pump inhibitor)等。有研究显示，多数有喉咙阻塞症的病人都同时患上忧虑症，所以很多时候我也会加些低分量的抗抑郁药物。

根据国立大学医学院两项研究，我国胃酸倒流病的流行程度，从1995年的5.5%，上升到1999年的10.5%，到了2011年，胃酸倒流的百分比或可能还要高。此外，随着我国成为国际化城市，国人的生活压力也逐渐增加，患上心理病的人也慢慢上升，所以，因喉咙阻塞来看病的也有上升的趋势。

(作者是鹰阁医院亚洲肝脏移植中心肠胃科顾问医生)