



# 减肥新方法 胃绕道手术

风险较高效果好

美国越来越普及

邓伟坚 报道

tangwk@sph.com.sg

心脏绕道手术，为减肥而做胃箍手术，相信大家听得多；但为减肥而接受“胃绕道手术”，或许有人从未听闻。

肠胃兼肝脏疾病专科顾问医生韦俊韬说，做了胃绕道手术后，小肠吸收蛋白质、维生素等的营养成分将大减。但若非病态超重，医生并不做这手术。

对于病态肥胖者，手术后胃容量缩小，小肠吸收营养的过程减短，摄取

的热量大减，因此能达到减轻体重的目的。

胃绕道手术风险较高，但长期减轻体重效果比另两种手术更好，在胖人满街都是的美国越来越普及，每年有近25万人接受这项手术。

接受胃绕道手术的病态肥胖病人，80%可在两年内恢复标准体重，胃箍手术为60%；切除部分胃部手术为70%。多达80%到90%肥胖病人的糖尿病在手术后被治愈，从此不必再服用控制糖尿病的药物。



韦俊韬  
医生。

手术后

## 仅两类病人适合胃绕道

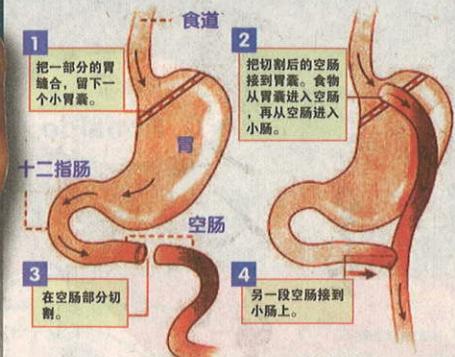
韦医生说，根据美国糖尿病协会2010年的指导原则，医生只能为两种状况的病人施行胃绕道手术：

- 患有糖尿病和体重指数超过35的病人；
- 体重指数超过40是痴肥，即非常肥胖。

患糖尿病但不是痴肥，做胃绕道手术将是风险多过好处，医生并不建议。



## 胃绕道手术示意图



▲▼胃绕道手术成功一例：美国艺人Star-jones手术前后判若两人。



## 另两种 胃部手术

### ● 胃箍手术

把一个可调节松紧的胶圈置于胃部，把胃腔分成上下两部分，病人进食少量食物就感到饱胀。

### ● 切除部分胃

把85%的胃切除，永久性缩小胃的容量，减少进食量。